

Guide de démarrage  
pour les

# Nouveaux Arrivants

Traduction Française



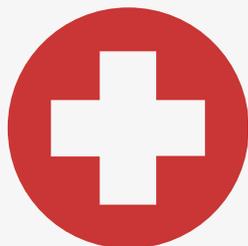
# Guide de démarrage pour les nouveaux arrivants

## LE CENTRE MULTICULTUREL KABABAYAN



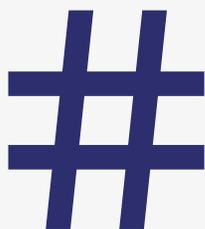
### Trouver un logement

Destination Ontario (1-800-668-2746) peut vous aider à trouver et à réserver une chambre d'hôtel. [Etablissement.org](http://Etablissement.org) propose de nombreuses ressources pour vous aider à louer ou à acheter un appartement ou une maison pour y vivre à long terme. Si vous avez besoin d'un logement d'urgence, il existe des refuges gratuits à Toronto. Vous pouvez appeler la ligne centrale au 1-877-338-3398 pour y accéder.



### Demander une carte Santé

L'Assurance-santé de l'Ontario prend en charge la plupart des services médicaux de base et d'urgence pour les résidents de l'Ontario. Il n'y a pas de période d'attente et vous pouvez faire votre demande dès votre arrivée. Pour faire une demande, rendez-vous dans un centre de ServiceOntario et apportez une preuve de votre identité, de votre statut d'immigrant et de votre résidence en Ontario. Vous trouverez de plus amples informations sur la demande de carte Santé sur [le site Internet de l'Ontario](#).



### Demander un numéro d'assurance sociale (NAS)

Vous devez avoir un numéro d'assurance sociale (NAS) pour recevoir des services du gouvernement et être payé par votre employeur. Vous pouvez faire votre demande [en ligne](#) ou en personne dans un Centre Service Canada. Vous aurez besoin d'une preuve de votre identité et de votre statut d'immigrant au Canada.



### Ouvrir un compte bancaire

Les banques et les coopératives de crédit sont toutes deux des endroits sûrs pour conserver votre argent. Un compte vous aidera à établir un historique de crédit, ce qui est important lorsque vous empruntez de l'argent ou demandez une carte de crédit. Vous pouvez ouvrir un compte en entrant dans une banque ou une coopérative de crédit et en vous renseignant sur leurs services. Vous aurez besoin d'une ou deux pièces d'identité, l'une d'entre elles devant généralement comporter votre photo.

# Guide de démarrage pour les nouveaux arrivants

## LE CENTRE MULTICULTUREL KABABAYAN



Obtenir un permis de conduire ou un carte-photo  
Si vous voulez conduire une voiture en Ontario, vous avez besoin d'un permis de conduire de l'Ontario. [Voici](#) un guide sur la façon d'obtenir votre permis. La procédure varie selon que vous avez un permis délivré ailleurs ou que vous conduisez pour la première fois.

Si vous ne voulez pas conduire, une carte-photo de l'Ontario est une autre forme de pièce d'identité avec photo délivrée par le gouvernement. Vous pouvez demander une carte-photo dans un centre de ServiceOntario. De plus amples informations sont disponibles sur [le site Internet de l'Ontario](#).



### Trouver un emploi

Il peut être difficile de trouver rapidement un emploi au Canada. De nombreuses organisations communautaires, dont le centre multiculturel Kababayan, vous aideront à trouver un emploi. Ces services sont gratuits. Vous pouvez prendre rendez-vous avec un conseiller en matière d'emploi sur [notre site Internet](#). Le site [Etablissement.org](#) contient également de nombreuses ressources pour répondre à vos questions sur la recherche d'un emploi. La recherche d'un emploi peut être stressante, mais vous n'êtes pas seul.



### Accéder à l'éducation pour vous et votre famille

En Ontario, tous les enfants âgés de 6 à 18 ans doivent aller à l'école. De nombreux enfants commencent à fréquenter l'école à l'âge de 4 ou 5 ans. Tous les enfants peuvent fréquenter gratuitement les écoles publiques de l'Ontario, quel que soit leur statut d'immigrant. Le site [Etablissement.org](#) propose des guides sur la manière de trouver une école et d'inscrire votre enfant.

En tant qu'adulte, vous pouvez peut-être suivre des cours gratuits d'anglais ou de français pour améliorer vos compétences linguistiques. [Le site Internet de l'Ontario](#) contient des informations sur la manière d'accéder à ces cours. [Etablissement.org](#) contient également des informations sur l'enseignement des langues aux adultes.

# Guide de démarrage pour les nouveaux arrivants LE CENTRE MULTICULTUREL KABABAYAN



## **Demander l'allocation canadienne pour enfants, si nécessaire**

Le gouvernement du Canada verse chaque mois de l'argent aux parents d'enfants de moins de 18 ans. Cette aide est destinée à couvrir les frais liés à élever des enfants. Vous pouvez faire une demande dès votre arrivée au Canada. Vous pouvez faire votre demande en ligne sur [le site web du gouvernement canadien](#) ou par la poste.



## **Trouver un médecin**

Un médecin de famille, également connu sous le nom de médecin de famille ou de médecin généraliste, fournira la plupart de vos soins médicaux et est la première personne que vous devriez consulter si vous avez besoin de soins et qu'il ne s'agit pas d'une urgence. En cas d'urgence, vous devez vous rendre à l'hôpital ou appeler le 911. Vous pouvez trouver un médecin de famille par l'intermédiaire du programme gouvernemental gratuit Accès Soins, [en ligne](#) ou par téléphone au 1-800-445-1822.



## **Chercher du soutien et de l'aide**

De nombreuses ressources gratuites ou peu coûteuses sont disponibles dans votre communauté pour vous aider à faciliter votre nouvelle vie au Canada. Chez Kababayan, nous proposons des formations en anglais et en informatique, une aide à l'emploi et à l'éducation et des consultations. Nos services s'adressent spécifiquement aux jeunes, aux femmes et aux personnes âgées. Visitez [notre site web](#) pour en savoir plus et vous inscrire à nos services.

## Resources supplémentaires

Cliquez sur les logos ci-dessous pour accéder au site web de l'organisation.

